



*С.Мухашова*

С.Мухашова

№11 "Балана" балабақшай – балабақшасының 1 – 3 жас аралығындағы балаларға жаз-күз айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі.

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен-150гр Нан тосапмен-30\10гр Тәтті шай-150гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен 150гр Нан маймен-30\10гр Тәтті шай -150гр	Таңғы ас 9:00	Сұлы ботқасы сүтпен – 150гр Нан сгущенкамен-30\10гр Тәтті шай-150гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен-150гр Нан тосапмен-30\10гр Тәтті шай-150гр	Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма ботқасы-150гр Нан маймен -30\10гр Тәтті шай-150гр
Түскі ас 12:00	I-Вермишель сорпасы етпен-120\30гр II-Асылған қарақұмық етпен 120\30гр III-Кисель-100гр Қара нан-25гр Салат-қызылша-30гр	Түскі ас 12:00	I-Қырыққабат сорпасы етпен-120\30гр II-Асылған күріш етпен-120\30гр III-Кампот-100гр Қара нан-25гр Салат-сәбіз-30гр	Түскі ас 12:00	I. Арпа сорпасы етпен-120\30гр II.Картон езбесі етпен -120\30гр III. Кисель-100гр Қара нан-25гр Салат қызылша-30 гр	Түскі ас 12:00	I.Үй лапшасы етпен-120\30гр II.Асылған қарақұмық етпен120\30гр III.Кампот-100гр Қара нан-25гр Салат-қызылша-30гр	Түскі ас 12:00	I.Төфтели сорпа етпен-120\30гр II.Асылған макарон етпен-120\30гр III.Кисель-100гр Қара нан-25гр Салат-қырыққабат-30гр
Бесін ас 15:30	Печенье-4гр Шырын-150гр Алма-90гр	Бесін ас 15:30	Вафли-4гр Какао сүтпен-150гр Банан-90гр	Бесін ас 15:30	Булочки-30гр Шырын-150гр Алмұрт-90гр	Бесін ас 15:30	Печенье-4гр Сүт 3.2%-150гр Банан-90гр	Бесін ас 15:30	Пряник-4гр Шырын-150гр Алмұрт-90гр
Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы сүтпен-150гр Нан-25гр Тәтті шай сүтпен-150гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен-150гр Нан-25гр Тәтті шай-150гр	Кешкі ас 17:00	Достық ботқасы сүтпен-150гр Нан-25гр Тәтті шай сүтпен-150гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы сүтпен-150гр Нан-25гр Тәтті шай-150гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен-150гр Нан – 25гр Тәтті шай сүтпен-150гр
Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы -150гр Нан маймен-30\10гр Тәтті шай сүтпен-150гр	Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы сүтпен-150гр Нан тосапмен-30\10гр Тәтті шай -150гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен-150гр Нан сгущенкамен -30\10гр Тәтті шай-150гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы -150гр Нан маймен-30\10гр Тәтті шай -150гр	Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма ботқасы-150гр Нан маймен -30\10гр Тәтті шай-150гр
Түскі ас 12:00	I.Асбұршақ сорпасы етпен-120\30гр II.Асылған макарон етпен-120\30гр III.Кисель-100гр Қара нан-25гр Салат-қырыққабат-30гр	Түскі ас 12:00	I.Түшпәра сорпасы етпен-120\30гр II.Асылған қарақұмық етпен120\30гр III.Кампот-100гр Қара нан-25гр	Түскі ас 12:00	I.Вермишель сорпасы етпен-120\30гр II.Картон езбесі етпен-120\30гр III.Кисель-100гр Қара нан-25гр Салат-қызылша-30гр	Түскі ас 12:00	I-Қырыққабат сорпасы етпен-120\30гр II-Асылған күріш етпен-120\30гр III-Кампот-100гр Қара нан-25гр Салат-сәбіз-30гр	Түскі ас 12:00	I.Үй лапшасы етпен-120\30гр II.Асылған қарақұмық етпен-120\30гр III.Кисель-100гр Қара нан-25гр
Бесін ас 15:30	Булочки-30гр Шырын-150гр Алмұрт-90гр	Бесін ас 15:30	Вафли-4гр Какао сүтпен-150гр Банан-90гр	Бесін ас 15:30	Пряник-4гр Шырын-150гр Алмұрт-90гр	Бесін ас 15:30	Раголики -30гр Сүт-150гр Банан-90гр	Бесін ас 15:30	Печенье-4гр Шырын-150гр Алмұрт-90гр
Кешкі ас 17:00	Күріш ботқасы сүтпен-150гр Нан-25 гр Тәтті шай-150гр	Бесін ас 15:30	Сұлы ботқасы сүтпен-150гр Нан -25гр Тәтті шай-150гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен-150гр Нан-25гр Тәтті шай сүтпен-150гр	Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен-150гр Нан -25гр Тәтті шай-150гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы сүтпен-150гр Нан-25гр Тәтті шай сүтпен -150гр

Емдәмбике : *Алға* Л.Жұбан

Қоймашы: *Алға* Г.Ізтлеуова



Бейнегим  
 Балабақша меңгерушісі: *С.Мухашова*  
 №11 "Баллап" бөбекжайы – балабақшасының 3 – 5 жас аралығындағы балаларға жаз-күз айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі

Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы-сүтпен-180гр Нан тосапмен-40\10гр Тәтті шай-180гр	Таңғы ас 9:00	Шікі сөк ботқасы сүтпен-180гр Нан маймен-40\10гр Тәтті шай-180гр	Таңғы ас 9:00	Сұлы ботқасы – 180гр Нан сгушенкамен –40\10гр Тәтті шай-180гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен-180гр Нан тосапмен-40\10гр Тәтті шай -180гр	Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен-180гр Нан маймен-40\10гр Тәтті шай-180гр
Түскі ас 12:30	I.Вермишель сорпасы етпен-130\50гр II.Асылған қарақұмық етпен-130\50гр III.Кисель-150гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	I.Қырыққабат сорпасы етпен-130\50гр II. Асылған күріш етпен-130\50гр III.Кампот-150гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	I.Арпа сорпасы етпен-130\50гр II.Картоп езбесі етпен –130\50гр III. Кисель-150гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	I.Үй лапшасы етпен-130\50гр II.Асылған қарақұмық етпен-130\50гр III. Кампот-150гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	I.Тэфтели сорпа етпен-130\50гр II.Асылған макарон етпен-130\50гр III.Кисель-150гр Қара нан-40гр Салат –қырыққабат-50гр
Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Шырын-180гр	Бесін ас 15:30	Вафли -10гр Какао сүтпен-180гр	Бесін ас 15:30	Булочки-50гр Шырын-180гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Сүт 3.2%-180гр	Бесін ас 15:30	Пряник-10гр Шырын-180гр
Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы сүтпен-180гр Нан-40гр Тәтті шай сүтпен -180гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен-180гр Нан-40гр Тәтті шай-180гр	Кешкі ас 17:00	Достық ботқасы-180гр Нан-40гр Тәтті шай сүтпен-180гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы сүтпен-180гр Нан -40гр Тәтті шай-180гр	Кешкі ас 17:00	Шікі сөк ботқасы сүтпен-180гр Нан -40гр Тәтті шай -180гр
Дүйсенбі		Сейсенбі		Сәрсенбі		Бейсенбі		Жұма	
Таңғы ас 9:00	Шікі сөк ботқасы сүтпен-180гр Нан маймен-40\10гр Тәтті шай сүтпен-180гр	Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы сүтпен-180гр Нан тосапмен-40\10гр Тәтті шай-180гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен-180гр Нан сгушенкамен-40\10гр Тәтті шай-180гр	Таңғы ас 9:00	Шікі сөк ботқасы сүтпен-180гр Нан маймен -40\10гр Тәтті шай-180гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен-180гр Нан тосапмен-40\10гр Тәтті шай-180гр
Түскі ас 12:30	I.Асбұршақ сорпасы етпен-130\50гр II.Асылған макарон етпен-30\50гр III. Кисель-150 гр Қара нан-40гр Салат-қырыққабат-50гр	Түскі ас 12:30	I.Тұшпара сорпасы етпен-130\50гр II.Асылған қарақұмық етпен-130\50гр III.Кампот-150гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	I.Вермишель сорпасы етпен-130\50гр II.Картоп езбесі етпен-130\50гр III.Кисель-150гр Қара нан -40гр	Түскі ас 12:30	I.Қырыққабат сорпасы етпен-130\50гр II.Асылған күріш етпен-130\50гр III.Кампот -150гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	I.Үй лапшасы етпен-130\50гр II.Асылған қарақұмық етпен-130\50гр III.Кисель-180гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Булочки-50гр Шырын-180гр	Бесін ас 15:30	Вафли-10гр Какао сүтпен-180гр	Бесін ас 15:30	Пряник-10гр Шырын-180гр	Бесін ас 15:30	Раголики –30гр Сүт 3.2%-150гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Шырын-150гр
Кешкі ас 17:00	Күріш ботқасы сүтпен-180гр Нан-40гр Тәтті шай-180гр	Кешкі ас 17:00	Сұлы ботқасы сүтпен -180гр Нан-40гр Тәтті шай-180гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен-180гр Нан-40гр Тәтті шай сүтпен-180гр	Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен-180гр Нан -40гр Тәтті шай-180гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-180гр Нан-40гр Тәтті шай сүтпен-180гр

Емдәмбике : *Мур* Л.Жұбан

Қоймашы: *Г.Итлеуова* Г.Итлеуова