



№11 «Балапан бөбекжай - балабақшасы»

S. Muxashova

Бекітемін:
балабақша меңгерушісі: С Мухашова

«Бала мерген»
үйірмесінің жоспары

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Жөкенов М

2023-2024 оқу жылы

Мақсаты:

Садақ ату жарысы ғимаратта не көшеде болсын әрқилы арақашықтықтарда өткізіледі. Сондай-ақ әртүрлі ату түрлері болады. Нысанаға садақ атуда ойыншылар нысанаға бірнеше жебеден жібереді. Содан кейін нысана жаңа арақашықтыққа жылжытылады, мергендер оған қайтадан жебелер жібереді. Далада садақ атқан кезде мергендер кезекпен қозғала отырып, статикалық (қозғалмайтын) нысаналарға атады, олар кейде аңдар пішінде болулары мүмкін.

Садақ атудан балалар үшін нысана 3-5 м қашықтыққа қойылады. Әр команда құрамында 4 адам болады да, оның үшеуінің нәтижесі есепке алынады. Садақ атудың классикалық және еркін тәсілдері бар. Классикалық түрінде мерген нысанаға бір қырымен, ал еркін тәсілде өзіне қолайлы жағдайда тұрып садақ атады.

- Мергендер нысанаға жіберу үшін садақты пайдаланады.
- Нысана шеңберлер жиынтығынан тұрады және әр шеңберге әртүрлі ұпайлар саны беріледі.
- Ең көп ұпай санын жинаған ойыншы ұтады.
- Мергендер жарысқа бір кіргенде үш немесе алты жебе атады. Осындай бір кіру «энд» деп аталады. «Эндтер» раундты құрайды. Жарыстарда эндтер саны әртүрлі болуы мүмкін. Мергендер команда бойынша бастайды. Оларға ату үшін шектелген уақыт беріледі.
- Жебе жіберіле салысымен, ойыншылардың ұпайлары санала бастайды.

2023-2024 оқу жылы

«Бала мерген» үйірмесінің кестесі

Өтілетін күні	Дүйсенбі	Сейсенбі «Қарлығаш» ересек тобы	Сәрсенбі «Құлагер» ересек тобы	Бейсенбі «Құлыншак» МАД тобы	Жұма
Уақыты	-	16-30 17-00	16-30 17-00	16-30 17-00	

«Бала мерген» үйірмесінің жоспары

Айлар	Сағат	Тақырыбы	Мақсаты
Қыркүйек	2	Дәстүрлі садақ ату шығу тарихы	Ойынға деген қызығушылығын арттыру
	2	Садақ ату ойының құралдары	Ойын туралы түсінік беру
Қазан	2	Жас мергендер	Садақ деп жақтан, оқтан, жіне қорамсаптан тұратын жиынтықты айтамыз
	2	Кіріс	
Қараша	2	Адырна	Балалар жақ-адырнамен кірістен тұруын үйрену
	2	Жебе, сабы, канаты, кезі	
Желтоқсан	2	Садақ ату ойының ережелері	Ойынның барысымен таныстыру
	2	Қауіпсіздік ережесін білген соң, жаттығу жасау.	Балалар садақ атпас бұрын дене бұлшықеттерін қыздырып алу қажет
Қаңтар	2	Нысанға дәлдеу «Қалқан»	Сол қолдың шынтағы тік болып. Дәлдікке тигізу
	2	Ату дәлдігі	Логикалық ойлау шеберліктерін шыңдау
Ақпан	2	Дәл ортасына тигізу	Ұпай саны бойынша мергендерді анықтау
	2	Тайтұяқ	
Наурыз	2	«Жамбы» Нысанасы	Жауынгерлік мергендік қабілетін жетілдіру үшін
	2	Атқа міну	Мергендер ат үстінде отырып дәлдікке көздеуді үйренеді
Сәуір	2	Дәл ортасына тигізу	Ұпай саны бойынша мергендерді анықтау
	2	Мерген	Балаларды мергендікке тәрбиелеу
Мамыр	2	Жарыс ережесі	Балаларды ойнатып көру; қызығушылығын арттыру
	2	Қорытындылау	