

№ 11 «Балапан» бөбекжай - балабақшасы

Бекітемін:
№ 11 «Балапан» бөбекжай – балабақшасының
менгерушісі: Еришова А. 

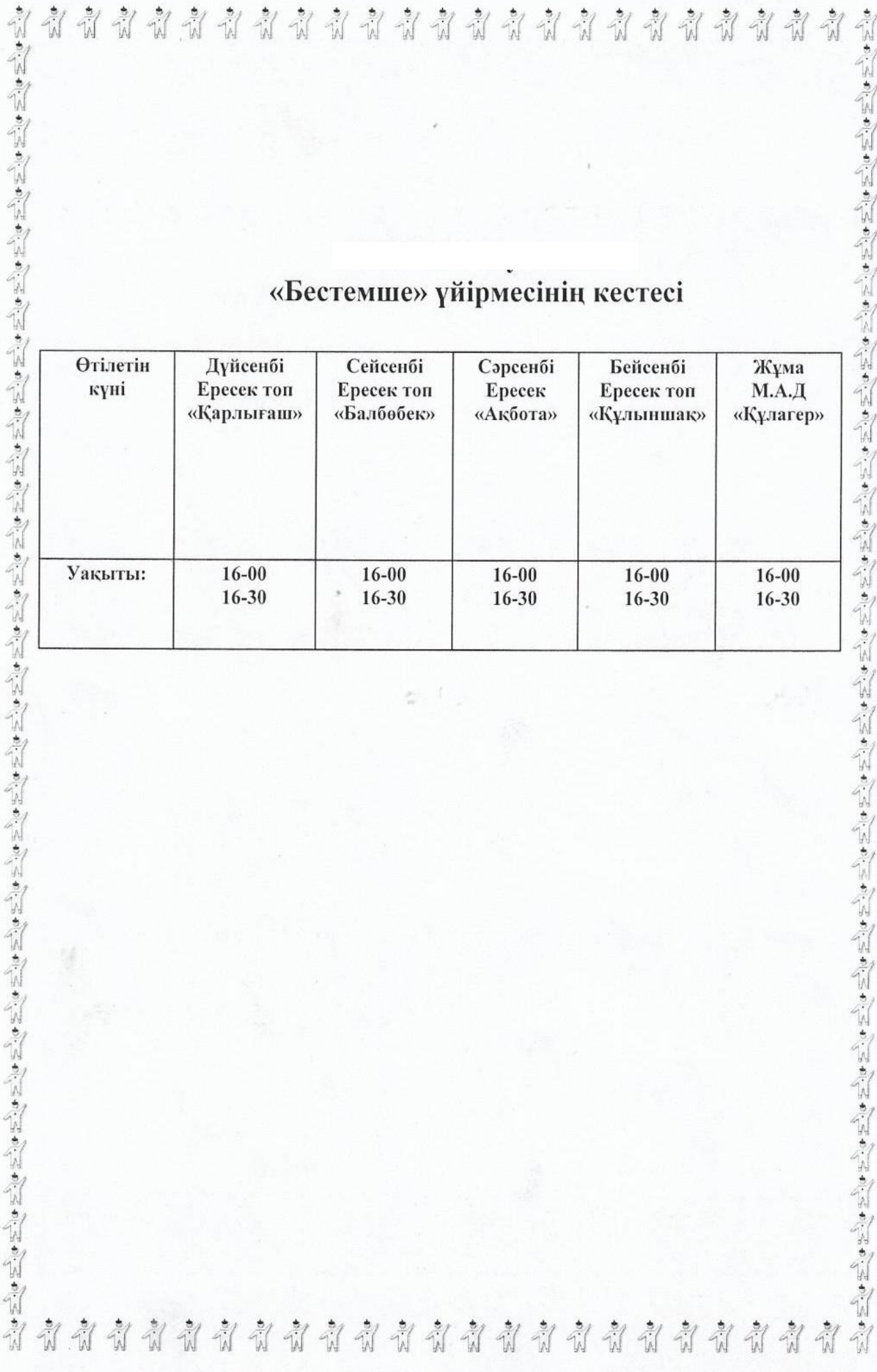
Қазақтың ұлттық ойыны

«Бестемше» үйірмесі



Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Жөкенов М.

2022-2023 оқу жылы



«Бестемше» үйірмесінің кестесі

Өтілегін күні	Дүйсенбі Ересек топ «Қарлығаш»	Сейсенбі Ересек топ «Балбөбек»	Сәрсенбі Ересек «Ақбота»	Бейсенбі Ересек топ «Құлыншақ»	Жұма М.А.Д «Құлагер»
Уақыты:	16-00 16-30	16-00 16-30	16-00 16-30	16-00 16-30	16-00 16-30

Үйірме мақсаты:

Бестемше ойыны арқылы балалардың бойындағы сабырлылықты, төзімділікті, ойшылдық, есептегіштік пен үнемшілдік қасиеттерін қалыптастыру.

Түсінік хат

Әлемнің түкпір-түкпірінде адамзаттың қолымен, ақыл-ойымен жасалған зияткерлік ойындар мыңдап саналады. Бүгінгі таңда дүниежүзінде зияткерлік ойындарды дамыту, өркендету маңызды ие болып отыр. Өйткені, жеке тұлғаның біліктілік қасиеттері осындай ойындар арқылы шыңдала түседі. Зияткерлік ойындар да – ой шығармашылығын дамытатын спорт түрі.

Балабақшада бүлдіршіндерді тәрбиелеу үшін қазақтың ұлттық ойындарын кеңінен пайдалану керек. Әсіресе ата-бабаларымыздың салт-дәстүрлерін, ұлттық ойындардың балдырғандарға үйретіп, бойына сіңірудің мән-маңызы ерекше. Өйткені баланың ойы, сезімі, қиялы ойын арқылы өседі. Әлемдік мәдениеттің озық үлгілері мен бой теңестіре алатын рухани ойын, қисындық ойлау өнері.

Бұл оқу құралдың басты қасиеті – бала санасын жетілдіруге, ақыл-ойын кемелдендіруге ерекше күш салады. Қазақ халқының ұрпақ тәрбиесіне жауапкершілікпен қарайтын осы ойынның өзі дәлел бола алады. Жасөспірімдердің дене күшінің мол болуымен қатар ақылды болуына да көп мән берген бабаларымыз осы ойынды ойлап тапқан. Демек, тәуелсіз еліміздің жас ұрпағын уақыт талабына сай тәрбиелеу ісіне ойындардың қосар үлесі үлкен.

Ойнамайтын бала жоқ. Ойынға қызықпайтын адам жоқ. Көңіл көтермейтін адам, сауық құрмайтын халық жоқ. Үлкен де, кіші де ойнап көңіл көтереді, бір нәрсеге беріле қызығады, әр жетістіктен қанағат табады. Ал қызығу, қуану, қанағаттану - өмірді тамашалаудың көрінісі немесе өмірде сауық құрудың нышаны. Ойын-сауыққа үлкен-кішінің бәрі де әуес.

Бестемше ойыны зияткерлік ойынға жатады. Ал зияткерлік ойын дегеніміз-адамның ойлау қабілетін, ой-өрісін дамытатын спорт түрі. Бестемше ойынның тағылымдық, тәрбиелік, танымдық құндылықтары көп. Ата-бабамыздан аманат етіп қалдырылған бұл ойынды келесі ұрпаққа тапсырудың маңызы біздер үшін өте зор.

Бұл ойын ұмытылған ойындардың бірі. Бестемше ойынын дамытуға себеп болған тағы бір жайт, балалардың бойындағы сабырлылықты, төзімділікті, ойшылдық, есептегіштік пен үнемшілдік қасиеттерін қалыптастыру екені анық. Бұл қасиеттер дамыған елдер қатарына қосылам деген әр азаматтың бойынан табылу керек.

Бұл әдістемелік құралда ойынның шығу тарихы, қағидасы мен заңдылықтары, әр тақырыпқа арналған сабақ жоспарлары мазмұнымен берілген. Арнайы бестемше сөздігі мен қосымша жарыс өткізу ережелері де енгізілген.

Оқу құралы балабақша дене тәрбиесі пәні мұғалімдеріне, қосымша білім алатын педагогтарға, бестемше жаттықтырушыларына арналған көмекші құрал ретінде ұсынылады

«Бестемше» үйірмесінің жоспары

Айлар	сағат	Тақырыбы	Мақсаты
Қыркүйек	1-2	Бестемше ойынның шығу тарихы	Ойынға деген қызығушылықтарын арттыру
	3-4	Бестемше ойынның құралдары	Ойын туралы түсінік беру
Қазан	5-6	Бестемше ойынының ережелері	Ойынның тақтасымен таныстыру
	7-8	Ойынның негізгі анықтамалары мен ұғымдары	Тас, отау, қазан, бастаушы, қостаушы, жабық отау, ашық отау деген сөздерге ұғым беру
Қараша	9-10	Қауіпсіздік ережесі	Қауіпсіздік ережесімен таныстыру
	11-12	Бестемше ойынның ерекшеліктері	Ойынның ерекшеліктерін Түсіндеру
Желтоқсан	13-14	Бестемше тастарын отауларға салуды үйрету	Отаулардағы тастарды салуға үйрету
	15-16	Атсырау ережесі	Атсырауға түспейтін жол іздеу
Қаңтар	17-18	Бестемше ойынның жүріс санын есептеу жолдары	Есептеу жолдарын үйрету
	19-20	Ойын тактикасы	Балаларды көп тастардан бес тасты санап алуға үйрету
Ақпан	21-22	Комбинация құру	Балаларға ойын әдісін үйрету
	23-24	Ойын қағидасы және жүріс санын есептеудің ерекшеліктері	Балаларды ережемен таныстыру
Наурыз	25-26	Жүріс дәлдігі	Логикалық ойлау шеберліктерін шыңдау
	27-28	Жүрістерді көрсету жолдары	Тастар ұту
Сәуір	29-30	Ойынды жазып үйрету тәртібі	Ойынды жазу үлгісі.
	31-32	Этиод құру. Ойынның ортасы.	Этиод құру.
Мамыр	33-34	Ойынның соңы	Ойынның соңын қорытындылау
	35-36	Жарыс ережесі	Балаларды ойнатып көру, қызығушылықтарын арттыру