

Бейтөмнің
Балдақша меңгерушісі:

А.Ерншова

№11 "Балапан" бөбекжай – балабақшасының 1 – 3 жас аралығындағы балаларға жаз-күз айларына жасалған
10 күндік ас мәзірі.

	Дүйсенбі		Дүйсенбі
Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы -150 гр Нан тосаппен - 30/10 гр Шәй қантпен - 150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы-150гр Нан маймен-30/10гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Күріш сорпасы етпен - 120/30 гр 2. Макарон етпен - 120/30гр 3. Кисель - 100гр Қара нан - 30гр Салат сәбізден -30 гр	Түскі ас 12:00	1. Бұршақ сорпасы етпен-120/30гр 2. Вермишель етпен-120/30гр 3. Кисель-100 гр Қара нан - 30гр Салат сәбізден -30 гр
Бесін ас 15:30	Печенье- 10 гр Шырын- 100 гр Жеміс -90 гр	Бесін ас 15:30	Вафли-10гр Какао сүтпен -100/10гр Жеміс-80гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-150гр Нан-30гр Шәй қантпен-160/10гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы-150гр Нан-30 гр Шәй қантпен-160/10гр
	Сейсенбі		Сейсенбі
Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма ботқасы-150гр Нан маймен-30/10гр Шәй қантпен-150/10гр	Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы-150гр Нан тосаппен-30/10гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен-120/30гр 2. Палау етпен-120/30гр 3. Компот-100гр Қара нан-30гр Салат қызылшадан-30 гр	Түскі ас 12:00	1. Қырыққабат сорпасы етпен-120/30гр 2. Палау етпен - 120/30гр 3. Компот-100гр Қара нан-30 гр Салат көкөністен -30гр
Бесін ас 15:30	Вафли - 10 гр Какао сүтпен -100/10гр Жеміс - 80 гр	Бесін ас 15:30	Булочки - 30 гр Шырын 100гр Жеміс-70 гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы-150 гр Нан -30гр Шәй қантпен-160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-150гр Нан-30гр Шәй қантпен-160/10гр
	Сәрсенбі		Сәрсенбі
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы - 150 гр Нан тосаппен 30/10 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы - 150гр Нан маймен - 30/10гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Бұршақ сорпасы етпен-120/30гр 2. Вермишель етпен - 120/30гр 3. Кисель-100гр Қара нан-30гр Салат көкөніспен -30гр	Түскі ас 12:00	1. Тұшпара сорпасы етпен-120/30гр 2. Қарақұмық етпен - 120/30гр 3. Кисель-100гр Қара нан-30гр Салат қызылшадан -30гр
Бесін ас 15:30	Раголики -30 гр Шырын-100 гр Жеміс-70 гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Какао сүтпен -100 гр Жеміс-90гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-150 гр Нан-30 гр Шәй қантпен -160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жармасы -150гр Нан-30гр Шәй қантпен -160/10 гр
	Бейсенбі		Бейсенбі
Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы-150 гр Нан маймен-30/10 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы - 150гр Нан тосаппен 30/10гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Арпа сорпасы етпен- 120/30 гр 2. Картоп еzbесі етпен - 120/30 гр 3. Компот-100 гр Қара нан -30 гр Салат сәбізден 30 гр	Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен-120/30гр 2. Картоп бұқтырмасы етпен - 120/30гр 3. Компот-100гр Қара нан-30гр Салат сәбізден -30гр
Бесін ас 15:30	Печенье-10 гр Какао сүтпен-100/10гр Жеміс-80 гр	Бесін ас 15:30	Раголики -30гр Шырын-100 гр Жеміс-70гр
Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-150 гр Нан-30 гр Шәй қантпен-160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы-150гр Нан-30гр Шәй қантпен -160/10 гр
	Жұма		Жұма
Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма ботқасы-150 гр Нан тосаппен-30/10 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы - 150гр Нан маймен 30/10гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Үй лапшасы етпен-120/30 гр 2. Қарақұмық етпен-120/30 гр 3. Кисель-100 гр Қара нан-30 гр Салат қызылшадан -30 гр	Түскі ас 12:00	1. Арпа сорпасы етпен-120/30гр 2. Макарон етпен - 120/30гр 3. Кисель-100гр Қара нан-30гр Салат қызылшадан -30гр
Бесін ас 15:30	Булочки -30 гр Шырын-100 гр Жеміс-70 гр	Бесін ас 15:30	Вафли -10гр Какао сүтпен-100гр Жеміс-90гр
Кешкі ас 17:00	Күріш ботқасы-150 гр Нан - 30 гр Шәй қантпен-160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-150гр Нан-30 гр Шәй қантпен -160/10 гр

Емдәмбике : А.Жұбан Л.Жұбан

Қоймашы: Р.Идирисова Р.Идирисова

Бекітетін:
Балабақша меңгерушісі:

А.Еришова

№11 "Балапан" бөбекжай – балабақшасының 3 – 6 жас аралығындағы балаларға жаз-күз айларына жасалған
10 күндік ас мәзірі.

	Дүйсенбі		Дүйсенбі
Таңғы ас 9:00	Майда жарма боткасы -180 гр Нан тосаппен - 40/10 гр Шәй қантпен – 160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық боткасы-180гр Нан маймен-40/10гр Шәй қантпен-160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Күріш сорпасы етпен - 130/50 гр 2. Макарон етпен - 130/50гр 3. Кисель - 150гр Қара нан - 40гр Салат сәбізден -50 гр	Түскі ас 12:00	1.Бұршақ сорпасы етпен-130/50гр 2. Вермишель етпен-130/50гр 3. Кисель-150 гр Қара нан - 40 гр Салат сәбізден -50 гр
Бесін ас 15:30	Печенье- 10 гр Шырын- 180 гр	Бесін ас 15:30	Вафли-10гр Какао -180 гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк боткасы-180 гр Нан-40гр Шәй қантпен-180 гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма боткасы-180гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр
	Сейсенбі		Сейсенбі
Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма боткасы-180гр Нан маймен-40/10гр Шәй қантпен-160 /10 гр	Таңғы ас 9:00	Майда жарма боткасы-180гр Нан тосаппен-40/10гр Шәй қантпен-160 /10гр
Түскі ас 12:00	1.Вермишель сорпасы етпен-130/50гр 2. Палау етпен-130/50гр 3. Компот-150 гр Қара нан-40гр Салат қызылшадан-50 гр	Түскі ас 12:00	1.Қырыққабат сорпасы етпен-130/50гр 2.Палау етпен-130/50гр 3. Компот-150гр Қара нан-40 гр Салат көкөністен -50гр
Бесін ас 15:30	Вафли -10 гр Какао сүтпен -180 гр	Бесін ас 15:30	Булочки - 40 гр Шырын 180гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық боткасы-180 гр Нан -40гр Шәй қантпен-180 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк боткасы-180гр Нан-40гр Шәй қантпен-180гр
	Сәрсенбі		Сәрсенбі
Таңғы ас 9:00	Күріш боткасы - 180 гр Нан тосаппен 40/10 гр Шәй қантпен-160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш боткасы - 180гр Нан маймен - 40/10гр Шәй қантпен-160/10 гр
Түскі ас 12:00	1.Бұршақ сорпасы етпен-130/50гр 2.Вермишель етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр Салат көкөністен -50гр	Түскі ас 12:00	1. Тұшпара сорпасы етпен-130/50гр 2.Қарақұмық етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр Салат қызылшадан 50гр
Бесін ас 15:30	Раголики -40 гр Шырын-180 гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Какао сүтпен -180 гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк боткасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен -180 гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жармасы -180гр Нан-40гр Шәй қантпен -180 гр
	Бейсенбі		Бейсенбі
Таңғы ас 9:00	Достық боткасы-180 гр Нан маймен-40/10 гр Шәй қантпен-160 /10 гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк боткасы - 180гр Нан тосаппен 40/10гр Шәй қантпен-160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Арпа сорпасы етпен- 130/50 гр 2.Картоп езбесі етпен - 130/50 гр 3. Компот-150 гр Қара нан -40 гр Салат сәбізден 50 гр	Түскі ас 12 :00	1. Вермишель сорпасы етпен-130/50гр 2.Картоп бұқтырмасы етпен - 130/50гр 3. Компот-150гр Қара нан-40гр Салат сәбізден -50гр
Бесін ас 15:30	Печенье -10 гр Какао сүтпен -180гр	Бесін ас 15:30	Раголики -40гр Шырын-180 гр
Кешкі ас 17:00	Майда жарма боткасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр	Кешкі ас 17:00	Қарақұмық боткасы-180гр Нан-40гр Шәй қантпен -180 гр
	Жұма		Жұма
Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма боткасы-180 гр Нан тосаппен-40/10 гр Шәй қантпен-160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық боткасы - 180гр Нан маймен 40/10гр Шәй қантпен-160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Үй лапшасы етпен-130/50 гр 2. Қарақұмық етпен-130/50 гр 3. Кисель-150 гр Қара нан-40 гр Салат қызылшадан 50 гр	Түскі ас 12:00	1. Арпа сорпасы етпен-130/50гр 2. Макарон етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр Салат қызылшадан -50гр
Бесін ас 15:30	Булочки -40 гр Шырын-180 гр	Бесін ас 15:30	Вафли -10гр Какао сүтпен-180гр
Кешкі ас 17:00	Күріш боткасы-180 гр Нан - 40 гр Шәй қантпен-180 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма боткасы-180гр Нан-40 гр Шәй қантпен -180 гр

Емдәмбике: Л.Жұбан

Қоймашы: Р.Идирисова

Бекітілген:

Балабақша меңгерушісі:

А.Еришова А.Еришова



№11 "Балпан" бөбөкжай – балабақшасының 3 – 6 жас аралығындағы балаларға қыс – көктем айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі.

Дүйсенбі		Дүйсенбі	
Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы сүтпен - 180 гр Нан павидломен - 40/5 гр Тәтті шай сүтпен - 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен – 180 гр Нан тосаппен - 40/5гр Тәтті шэй сүтпен - 170/10гр
Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен - 130/50 гр 2. Қарақұмық етпен - 130/50гр 3. Кисель - 150гр Қара нан - 40гр	Түскі ас 12:00	4. Бұршақ сорпасы етпен- 130/50гр 5. Макарон етпен- 130/50гр 6. Кисель- 150 гр Қара нан - 40гр
Бесін ас 15:30	Печенье- 10 гр Шырын- 180 гр	Бесін ас 15:30	Вафли- 10гр Какао сүтпен-180гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен - 180гр Нан- 40гр Шэй қантпен- 170/10гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -180гр Нан- 40 гр Шэй қантпен- 170/10гр
Сейсенбі		Сейсенбі	
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 180гр Нан тосаппен - 40/5 гр Шэй қантпен- 170/10гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен -180гр Нан маймен -40/5гр Шэй қантпен-170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Арпа сорпасы етпен-130/50гр 5. Макарон етпен -130/50гр 6. Компот- 150гр Қара нан- 40гр	Түскі ас 12:00	4. Үй лапшасы етпен-130/50гр 5. Қарақұмық етпен -130/50гр 6. Компот-150гр Қара нан-40 гр
Бесін ас 15:30	Булочки - 40 гр Айран - 180 гр	Бесін ас 15:30	Пирожки картоппен - 40 гр Айран - 180гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 180 гр Нан - 40гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Сұлы ботқасы сүтпен -180гр Нан-40гр Шэй қантпен -170/10гр
Сәрсенбі		Сәрсенбі	
Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 180 гр Нан маймен - 40/5 гр Тәтті шэй сүтпен - 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 180гр Нан павидломен - 40/5гр Тәтті шэй сүтпен -170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Тұшпара сорпасы етпен- 130/50гр 5. Картоп езбесі етпен - 130/50гр 6. Кисель- 150гр Қара нан- 40гр	Түскі ас 12:00	1.Арпа сорпасы етпен-130/50гр 2. Картоп езбесі етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Вафли -10 гр Какао сүтпен -180 гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Шырын -180 гр
Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -180 гр Нан- 40 гр Шэй қантпен -170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -180гр Нан-40гр Шэй қантпен -170/10 гр
Бейсенбі		Бейсенбі	
Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен -180 гр Нан павидломен -40/5 гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 180гр Нан тосаппен 40/5гр Шэй қантпен-170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Қырықкабат сорпасы етпен- 130/50 гр 5. Палау етпен - 130/50 гр 6. Компот- 150 гр Қара нан -40 гр	Түскі ас 12 :00	1. Тефтели сорпасы етпен-130/50гр 2.Вермишель етпен - 130/50гр 3. Компот-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Үй қоржігі -40 гр Сүт - 180 гр	Бесін ас 15:30	Пряник -10гр Сүт-180 гр
Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -180 гр Нан- 40 гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-180гр Нан-40гр Шэй қантпен -170/10 гр
Жұма		Жұма	
Таңғы ас 9:00	Сұлы ботқасы сүтпен -180 гр Нан тосаппен-40/5 гр Тәтті шэй сүтпен - 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 180гр Нан маймен 40/5гр Тәтті шэй сүтпен -170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Бұршақ сорпасы етпен- 130/50 гр 5. Вермишель етпен- 130/50 гр 6. Кисель- 150 гр Қара нан- 40 гр	Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен-130/50гр 2. Палау етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Пряник -10 гр Шырын- 180 гр	Бесін ас 15:30	Үй қоржігі - 40гр Какао сүтпен- 150гр
Кешкі ас 17: 00	Күріш ботқасы сүтпен -180 гр Нан - 40 гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-180гр Нан-40 гр Шэй қантпен -170/10 гр

Емдәмбике : *Л.Жұбан* Л.Жұбан

Қоймашы: *Р.Идирисова* Р.Идирисова



№1 Балабақша бөбекжайы – балабақшасының 1 – 3 жас аралығындағы балаларға қыс – көктем айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі.

	Дүйсенбі		Дүйсенбі
Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы сүтпен - 150 гр Нан павидломен - 30/5 гр Тәтті шай сүтпен - 150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен – 150 гр Нан тосаппен - 30/5гр Тәтті шай сүтпен - 150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен - 120/30 гр 2. Қарақұмық етпен - 120/30гр 3. Кисель - 100гр Қара нан - 30гр	Түскі ас 12:00	1. Бұршақ сорпасы етпен- 120/30гр 2. Макарон етпен- 120/30гр 3. Кисель- 100 гр Қара нан - 30гр
Бесін ас 15:30	Печенье- 10 гр Шырын- 100 гр Жеміс - 90 гр	Бесін ас 15:30	Вафли- 10гр Какао сүтпен -100гр Жеміс- 90гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен - 150гр Нан- 25гр Шай қантпен- 150/10гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -150гр Нан- 25 гр Шай қантпен- 150/10гр
	Сейсенбі		Сейсенбі
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 150гр Нан тосаппен - 30/5 гр Шай қантпен- 150/10гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен -150гр Нан маймен -30/5гр Шай қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Арпа сорпасы етпен- 120/30гр 2. Макарон етпен -120/30гр 3. Компот- 100гр Қара нан- 30гр	Түскі ас 12:00	1. Үй лапшасы етпен-120/30гр 2. Қарақұмық етпен -120/30гр 3. Компот-100гр Қара нан-30 гр
Бесін ас 15:30	Булочки - 30 гр Айран - 150 гр Жеміс - 70 гр	Бесін ас 15:30	Пирожки картоппен - 30 гр Айран - 150гр Жеміс- 70 гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 150 гр Нан - 25 гр Шай қантпен- 150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Сұлы ботқасы сүтпен -150гр Нан-25гр Шай қантпен -150/10гр
	Сәрсенбі		Сәрсенбі
Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 150 гр Нан маймен - 30/5 гр Тәтті шай сүтпен - 150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 150гр Нан павидломен - 30/5гр Тәтті шай сүтпен -150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Тұшпара сорпасы етпен- 120/30гр 2. Картоп езбесі етпен - 120/30гр 3. Кисель- 100гр Қара нан- 30гр	Түскі ас 12:00	1.Арпа сорпасы етпен-120/30гр 2. Картоп езбесі етпен - 120/30гр 3. Кисель-100гр Қара нан-30гр
Бесін ас 15:30	Вафли -10 гр Какао сүтпен -100 гр Жеміс- 90 гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Шырын -100 гр Жеміс- 90гр
Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -150 гр Нан- 25 гр Шай қантпен -150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -150гр Нан-25гр Шай қантпен -150/10 гр
	Бейсенбі		Бейсенбі
Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен -150 гр Нан павидломен -30/5 гр Шай қантпен- 150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 150гр Нан тосаппен 30/5гр Шай қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Қырыққабат сорпасы етпен- 120/30 гр 2. Палау етпен - 120/30 гр 3. Компот- 100 гр Қара нан -30 гр	Түскі ас 12 :00	1. Тефтели сорпасы етпен-120/30гр 2.Вермишель етпен - 120/30гр 3. Компот-100гр Қара нан-30гр
Бесін ас 15:30	Үй коржігі -30 гр Сүт - 150 гр Жеміс- 70 гр	Бесін ас 15:30	Пряник -10гр Сүт -150 гр Жеміс- 90гр
Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -150 гр Нан- 25гр Шай қантпен- 150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-150гр Нан-25гр Шай қантпен -150/10 гр
	Жұма		Жұма
Таңғы ас 9:00	Сұлы ботқасы сүтпен -150 гр Нан тосаппен-30/5 гр Тәтті шай сүтпен - 150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 150гр Нан маймен 30/5гр Тәтті шай сүтпен -150/10гр
Түскі ас 12:00	1. Бұршақ сорпасы етпен- 120/30 гр 2. Вермишель етпен- 120/30 гр 3. Кисель- 100 гр Қара нан- 30 гр	Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен-120/30гр 2. Палау етпен - 120/30гр 3. Кисель-100гр Қара нан-30гр
Бесін ас 15:30	Пряник -10 гр Шырын- 100 гр Жеміс- 90 гр	Бесін ас 15:30	Үй коржігі - 30гр Какао сүтпен- 100гр Жеміс- 70гр
Кешкі ас 17:00	Күріш ботқасы сүтпен -150 гр Нан - 25 гр Шай қантпен- 150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-150гр Нан- 25гр Шай қантпен -150/10 гр

Емдәмбике: *А.Еришова* Л.Жұбан

Қоймашы: *Р.Идирисова* Р.Идирисова