

БЕКІТІМ:

Балабақша менгерушісі:

А.Еришова А.Еришова



№11 Балабақша «Бекбай» – балабақшасының 1 – 3 жас аралығындағы балаларға жаз-күз айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі.

	Дүйсенбі		Дүйсенбі
Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы -150 гр Нан павидломен - 30/5 гр Шәй қантпен - 150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы-150гр Нан тосаппен -30/5 гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:30	Бұршақ сорпасы етпен - 120/30 гр Макарон етпен - 120/30гр Кисель - 100гр Қара нан - 25гр	Түскі ас 12:30	Күріш сорпасы етпен-120/30гр Вермишель етпен-120/30гр Кисель-100 гр Қара нан - 25 гр
Бесін ас 15:30	Вафли - 10 гр Какао сүтпен - 150 гр Жеміс - 90 гр	Бесін ас 15:30	Печенье – 10гр Шырын - 150гр жеміс - 90 гр
Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы сүтпен -150гр Нан- 25 гр Шәй қантпен-150/10гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-150гр Нан- 25 гр Шәй қантпен-150/10гр
	Сейсенбі		Сейсенбі
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен -150гр Нан маймен-30/5 гр Шәй қантпен-150/10гр	Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма ботқасы-150гр Нан маймен -30/5 гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:30	Арпа сорпасы етпен-120/30гр Картоп пюреі етпен -120/30гр Компот-100гр Қара нан- 25 гр	Түскі ас 12:00	Қырыққабат сорпасы етпен-120/30гр Палау етпен -120/30гр Компот-100гр Қара нан- 25 гр
Бесін ас 15:30	Печенье – 10гр Шырын - 150гр Жеміс - 90 г	Бесін ас 15:30	Пряник – 10 гр Шырын - 150 гр Жеміс - 90гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен -150 гр Нан - 25 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-150гр Нан- 25 гр Шәй қантпен- 150/10гр
	Сәрсенбі		Сәрсенбі
Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 150 гр Нан тосаппен 30/ 5 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы - 150гр Нан павидломен - 30/ 5 гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:30	Қырыққабат сорпасы етпен-120/30гр Палау етпен - 120/30гр Кисель-100гр Қара нан- 25 гр	Түскі ас 12:30	Тефтели етпен-120/30гр Картоп езбесі етпен - 120/30гр Кисель-100гр Қара нан- 25 гр
Бесін ас 15:30	Пряник - 30 гр Шырын-150 гр Жеміс - 90гр	Бесін ас 15:30	Вафли - 10гр Какао сүтпен - 150 гр жеміс - 90гр
Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы-150 гр Нан- 25 гр Шәй қантпен -150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы -150гр Нан- 25 гр Шәй қантпен -150/10 гр
	Бейсенбі		Бейсенбі
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы-150 гр Нан маймен-30/5 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы - 150гр Нан маймен -30/ 5 гр Шәй қантпен- 150/10гр
Түскі ас 12:30	Үй лапшасы етпен - 120/30 гр Қарақұмық етпен - 120/30 гр Компот-100 гр Қара нан – 25 гр	Түскі ас 12:30	Бұршақ сорпасы етпен -120/30гр Макарон етпен - 120/30гр Компот-100гр Қара нан- 25 гр
Бесін ас 15:30	Печенье -10 гр Шырын - 150гр Жеміс - 90 гр	Бесін ас 15:30	Печенье - 10 гр Шырын - 150 гр Жеміс - 90гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-150 гр Нан- 25 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы-150гр Нан- 25 гр Шәй қантпен - 150/10 гр
	Жұма		Жұма
Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы-150 гр Нан павидломен 30/5гр Шәй қантпен-150/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы - 150гр Нан тосаппен 30/ 5 гр Шәй қантпен-150/10гр
Түскі ас 12:30	Күріш сорпасы етпен-120/30 гр Вермишель етпен-120/30 гр Кисель-100 гр Қара нан- 25 гр	Түскі ас 12:00	Вермишель сорпасы етпен-120/30гр Қарақұмық етпен - 120/30гр Кисель-100гр Қара нан- 25 гр
Бесін ас 15:30	Вафли – 10гр Какао сүтпен – 150гр Жеміс - 90 гр	Бесін ас 15:30	Коржік - 10гр Шырын - 150 гр Жеміс - 90гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы-150 гр Нан – 25 гр Шәй қантпен-150/10 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-150гр Нан - 25 гр Шәй қантпен - 150/10 гр

Емдәмбике : *А.Еришова* Л.Жұбан

Қоймашы: *Р.Идирисова* Р.Идирисова

Балабақша меңгерушісі:

А.Еришова А.Еришова



№11 "Балапан" бөбекжай – балабақшасының 3 – 6 жас аралығындағы балаларға жаз-күз айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі.

	Дүйсенбі		Дүйсенбі
Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы -180 гр Нан павидломен - 40/10 гр Шәй қантпен - 160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы-180гр Нан тосаппен -40/10гр Шәй қантпен- 160/10гр
Түскі ас 12:30	Бұршақ сорпасы етпен - 130/50 гр Макарон етпен - 130/50гр Кисель - 150гр Қара нан - 40гр	Түскі ас 12:30	1.Күріш сорпасы етпен-130/50гр 2. Вермишель етпен-130/50гр 3. Кисель-150 гр Қара нан - 40 гр
Бесін ас 15:30	Вафли - 10 гр Какао сүтпен - 180 гр жеміс -60 гр	Бесін ас 15:30	Печенье -10гр Шырын -180 гр жеміс -60 гр
Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы сүтпен -180 гр Нан-40гр Шәй қантпен- 160 /10гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-180гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр
	Сейсенбі		Сейсенбі
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен -180гр Нан маймен-40/10гр Шәй қантпен-160 /10 гр	Таңғы ас 9:00	Жүгері жарма ботқасы-180гр Нан маймен -40/10гр Шәй қантпен-160 /10гр
Түскі ас 12:30	Арпа сорпасы етпен-130/50 Картоп пюресі етпен-130/50гр 3. Компот-150 гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	1.Қырыққабат сорпасы етпен-130/50гр 2.Палау етпен-130/50гр 3. Компот-150гр Қара нан-40 гр
Бесін ас 15:30	Печенье - 10 гр Шырын - 180 гр Жеміс - 60 гр	Бесін ас 15:30	Пряник - 10 гр Шырын - 180гр Жеміс - 60гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан -40гр Шәй қантпен-160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-180гр Нан- 40гр Шәй қантпен- 180гр
	Сәрсенбі		Сәрсенбі
Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 180 гр Нан тосаппен 40/10 гр Шәй қантпен-160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы - 180гр Нан павидломен - 40/10гр Шәй қантпен-160/10 гр
Түскі ас 12:30	Қырыққабат сорпасы етпен-130/50гр 2.Палау етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр	Түскі ас 12:30	1. Тефтели етпен-130/50гр 2.картоп езбесі - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Пряник -10 гр Шырын-180 гр жеміс -60гр	Бесін ас 15:30	Вафли -10гр Какао сүтпен - 180 гр жеміс - 60гр
Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен -160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы -180гр Нан-40гр Шәй қантпен -180 гр
	Бейсенбі		Бейсенбі
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы-180 гр Нан маймен-40/10 гр Шәй қантпен-160 /10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы - 180гр Нан маймен 40/10гр Шәй қантпен-160/10гр
Түскі ас 12:30	1. Үй лапшасы етпен- 130/50 гр 2.Қарақұмық етпен - 130/50 гр 3. Компот-150 гр Қара нан -40 гр	Түскі ас 12 :30	Бұршақ сорпасы етпен-130/50гр 2.Макарон етпен - 130/50гр 3. Компот-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Печенье -10 гр Шырын -180г Жеміс -60 гр	Бесін ас 15:30	Печенье - 10гр Шырын-180 гр Жеміс - 60гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-180 гр Нан-40 гр Шәй қантпен-180 гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы-180гр Нан-40гр Шәй қантпен -180 гр
	Жұма		Жұма
Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы-180 гр Нан павидломен -40/10 гр Шәй қантпен-160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы - 180гр Нан тосаппен 40/10гр Шәй қантпен-160/10гр
Түскі ас 12:30	1. Күріш сорпасы етпен-130/50 гр 2.Вермишель етпен-130/50 гр 3. Кисель-150 гр Қара нан-40 гр	Түскі ас 12:30	1.Вермишель сорпасы етпен-130/50гр 2. Қарақұмық етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Вафли -10 гр Какао сүтпен -180гр жеміс - 60 гр	Бесін ас 15:30	Печенье -10гр Шырын -180гр Жеміс - 60гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы-180 гр Нан - 40 гр Шәй қантпен-180 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-180гр Нан-40 гр Шәй қантпен -180 гр

Емдәмбике : *Аманжол* Л.Жұбан

Қоймашы: *Ирина* Р.Идирисова

Бекітемін
Балабақша меңгерушісі:

Е.Е.

А.Еришова



«Балапан» балабақшасы – балабақшасының 1 – 3 жас аралығындағы балаларға қыс – көктем айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі.

Дүйсенбі		Дүйсенбі	
Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы сүтпен - 150 гр Нан павидломен - 30/5 гр Тәтті шай сүтпен - 160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен – 150 гр Нан тосаппен - 30/5гр Тәтті шай сүтпен - 160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен - 120/30 гр 2. Қарақұмық етпен - 120/30гр 3. Кисель - 100гр Қара нан - 30гр	Түскі ас 12:00	1. Бұршақ сорпасы етпен- 120/30гр 2. Макарон етпен- 120/30гр 3. Кисель- 100 гр Қара нан - 30гр
Бесін ас 15:30	Печенье- 10 гр Шырын- 100 гр Жеміс - 90 гр	Бесін ас 15:30	Вафли- 10гр Какао сүтпен -100гр Жеміс- 90гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен - 150гр Нан- 30гр Шай қантпен- 160/10гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -150гр Нан- 30 гр Шай қантпен- 160/10гр
Сейсенбі		Сейсенбі	
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 150гр Нан тосаппен - 30/5 гр Шай қантпен- 160/10гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен -150гр Нан маймен -30/5гр Шай қантпен-160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Арпа сорпасы етпен- 120/30гр 2. Макарон етпен -120/30гр 3. Компот- 100гр Қара нан- 30гр	Түскі ас 12:00	1. Үй лапшасы етпен-120/30гр 2. Қарақұмық етпен -120/30гр 3. Компот-100гр Қара нан-30 гр
Бесін ас 15:30	Булочки - 30 гр Айран - 100 гр Жеміс - 70 гр	Бесін ас 15:30	Пирожки картоппен - 30 гр Айран - 100гр Жеміс- 70 гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 150 гр Нан - 30гр Шай қантпен- 160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Сұлы ботқасы сүтпен -150гр Нан-30гр Шай қантпен -160/10гр
Сәрсенбі		Сәрсенбі	
Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 150 гр Нан маймен - 30/5 гр Тәтті шай сүтпен - 160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 150гр Нан павидломен - 30/5гр Тәтті шай сүтпен -160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Тұшпара сорпасы етпен- 120/30гр 2. Картоп еzbесі етпен - 120/30гр 3. Кисель- 100гр Қара нан- 30гр	Түскі ас 12:00	1. Арпа сорпасы етпен-120/30гр 2. Картоп еzbесі етпен - 120/30гр 3. Кисель-100гр Қара нан-30гр
Бесін ас 15:30	Вафли -10 гр Какао сүтпен -100 гр Жеміс- 90 гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Шырын -100 гр Жеміс-90гр
Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -150 гр Нан- 30 гр Шай қантпен -160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -150гр Нан-30гр Шай қантпен -160/10 гр
Бейсенбі		Бейсенбі	
Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен -150 гр Нан павидломен -30/5 гр Шай қантпен- 160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 150гр Нан тосаппен 30/5гр Шай қантпен-160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Қырыққабат сорпасы етпен- 120/30 гр 2. Палау етпен - 120/30 гр 3. Компот- 100 гр Қара нан -30 гр	Түскі ас 12:00	1. Тефтели сорпасы етпен-120/30гр 2. Вермишель етпен - 120/30гр 3. Компот-100гр Қара нан-30гр
Бесін ас 15:30	Үй қоржігі -30 гр Сүт - 100 гр Жеміс- 70 гр	Бесін ас 15:30	Пяник -10гр Сүт -100 гр Жеміс- 90гр
Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -150 гр Нан- 30 гр Шай қантпен- 160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-150гр Нан-30гр Шай қантпен -160/10 гр
Жұма		Жұма	
Таңғы ас 9:00	Сұлы ботқасы сүтпен -150 гр Нан тосаппен-30/5 гр Тәтті шай сүтпен - 160/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 150гр Нан маймен 30/5гр Тәтті шай сүтпен -160/10гр
Түскі ас 12:00	1. Бұршақ сорпасы етпен- 120/30 гр 2. Вермишель етпен- 120/30 гр 3. Кисель- 100 гр Қара нан- 30 гр	Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен-120/30гр 2. Палау етпен - 120/30гр 3. Кисель-100гр Қара нан-30гр
Бесін ас 15:30	Пяник -10 гр Шырын- 100 гр Жеміс- 90 гр	Бесін ас 15:30	Үй қоржігі - 30гр Какао сүтпен- 100гр Жеміс- 70гр
Кешкі ас 17:00	Күріш ботқасы сүтпен -150 гр Нан - 30 гр Шай қантпен- 160/10 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-150гр Нан-30 гр Шай қантпен -160/10 гр

Емдәмбике : *Мур* - Л.Жұбан

Қоймашы: *Р.Идирисова* Р.Идирисова

Бекітемін
Балабақша менгерушісі:

А.Еришова А.Еришова



№11 - Балақан Балабақша - балабақшасының 3 – 6 жас аралығындағы балаларға қыс – көктем айларына жасалған 10 күндік ас мәзірі.

Дүйсенбі		Дүйсенбі	
Таңғы ас 9:00	Майда жарма ботқасы сүтпен - 180 гр Нан павидломен - 40/5 гр Тәтті шай сүтпен - 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен - 180 гр Нан тосаппен - 40/5гр Тәтті шай сүтпен - 170/10гр
Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен - 130/50 гр 2. Қарақұмық етпен - 130/50гр 3. Кисель - 150гр Қара нан - 40гр	Түскі ас 12:00	4. Бұршақ сорпасы етпен- 130/50гр 5. Макарон етпен- 130/50гр 6. Кисель- 150 гр Қара нан - 40гр
Бесін ас 15:30	Печенье- 10 гр Шырын- 180 гр Жеміс - 60 гр	Бесін ас 15:30	Вафли- 10гр Какао сүтпен -180гр Жеміс- 60гр
Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен - 180гр Нан- 40гр Шэй қантпен- 170/10гр	Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -180гр Нан- 40 гр Шэй қантпен- 170/10гр
Сейсенбі		Сейсенбі	
Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 180гр Нан тосаппен - 40/5 гр Шэй қантпен- 170/10гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен -180гр Нан маймен -40/5гр Шэй қантпен-170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Арпа сорпасы етпен- 130/50гр 5. Макарон етпен -130/50гр 6. Компот- 150гр Қара нан- 40гр	Түскі ас 12:00	4. Үй лапшасы етпен-130/50гр 5. Қарақұмық етпен -130/50гр 6. Компот-150гр Қара нан-40 гр
Бесін ас 15:30	Булочки - 40 гр Айран - 150 гр Жеміс - 60 гр	Бесін ас 15:30	Пирожки картоппен - 40 гр Айран - 150гр Жеміс- 60 гр
Кешкі ас 17:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 180 гр Нан - 40гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Сұлы ботқасы сүтпен -180гр Нан-40гр Шэй қантпен -170/10гр
Сәрсенбі		Сәрсенбі	
Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 180 гр Нан маймен - 40/5 гр Тәтті шай сүтпен - 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Күріш ботқасы сүтпен - 180гр Нан павидломен - 40/5гр Тәтті шай сүтпен -170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Тұшпара сорпасы етпен- 130/50гр 5. Картоп езбесі етпен - 130/50гр 6. Кисель- 150гр Қара нан- 40гр	Түскі ас 12:00	1.Арпа сорпасы етпен-130/50гр 2. Картоп езбесі етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Вафли -10 гр Какао сүтпен -180 гр Жеміс- 60 гр	Бесін ас 15:30	Печенье-10гр Шырын -180 гр Жеміс- 60гр
Кешкі ас 17:00	Жүгері жарма ботқасы сүтпен -180 гр Нан- 40 гр Шэй қантпен -170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -180гр Нан-40гр Шэй қантпен -170/10 гр
Бейсенбі		Бейсенбі	
Таңғы ас 9:00	Шикі сөк ботқасы сүтпен -180 гр Нан павидломен -40/5 гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Қарақұмық ботқасы сүтпен - 180гр Нан тосаппен 40/5гр Шэй қантпен-170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Қырыққабат сорпасы етпен- 130/50 гр 5. Палау етпен - 130/50 гр 6. Компот- 150 гр Қара нан -40 гр	Түскі ас 12 :00	1. Тефтели сорпасы етпен-130/50гр 2.Вермишель етпен - 130/50гр 3. Компот-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Үй коржігі -40 гр Сүт - 150 гр Жеміс- 60 гр	Бесін ас 15:30	Пряник -10гр Сүт -180 гр Жеміс- 60гр
Кешкі ас 17:00	Ақ бидай ботқасы сүтпен -180 гр Нан- 40 гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Шикі сөк ботқасы-180гр Нан-40гр Шэй қантпен -170/10 гр
Жұма		Жұма	
Таңғы ас 9:00	Сұлы ботқасы сүтпен -180 гр Нан тосаппен-40/5 гр Тәтті шай сүтпен - 170/10 гр	Таңғы ас 9:00	Достық ботқасы сүтпен - 180гр Нан маймен 40/5гр Тәтті шай сүтпен -170/10гр
Түскі ас 12:00	4. Бұршақ сорпасы етпен- 130/50 гр 5. Вермишель етпен- 130/50 гр 6. Кисель- 150 гр Қара нан- 40 гр	Түскі ас 12:00	1. Вермишель сорпасы етпен-130/50гр 2. Палау етпен - 130/50гр 3. Кисель-150гр Қара нан-40гр
Бесін ас 15:30	Пряник -10 гр Шырын- 180 гр Жеміс- 60 гр	Бесін ас 15:30	Үй коржігі - 40гр Какао сүтпен- 150гр Жеміс- 60гр
Кешкі ас 17:00	Күріш ботқасы сүтпен -180 гр Нан - 40 гр Шэй қантпен- 170/10 гр	Кешкі ас 17:00	Майда жарма ботқасы-180гр Нан-40 гр Шэй қантпен -170/10 гр

Емдәмбике : *Мур* - Л.Жұбан

Қоймашы: *Идирисова* - Р.Идирисова